



B.R.A.V.O

BUCURIE . RESPECT . AFECTIUNE . VOINTĂ . OPTIMISM

BUNE PRACTICI PENTRU ANTRENORII DE COPII ȘI JUNIORI

Fii un model pozitiv. Antrenorul ar trebui să fie un exemplu bun pentru jucători, evitând consumul de alcool, fumatul sau alte comportamente inadecvate în fața copiilor. Un antrenor bun știe să educe și părinții.

Respectă regulile și rolurile. Antrenorul trebuie să respecte regulile jocului și să promoveze fair play-ul.

Încurajează și laudă efortul, nu doar rezultatul. Recompensează efortul depus de jucători la fel de mult ca rezultatul obținut. Lauda este cea mai bună cale de a construi încrederea în sine.

Asigură un mediu sigur și incluziv. Creează un mediu în care jucătorii se pot dezvolta, fără abuzuri, intimidare sau discriminare.

Comunică eficient. Menține o comunicare deschisă și regulată cu jucătorii și părinții, oferind feedback și ascultând preocupările lor. Organizează întâlniri cu părinții pentru a discuta despre progresul echipei și al fiecărui jucător.

Adaptează antrenamentul la nevoile copiilor. Ia în considerare vârsta, abilitățile și nivelul de dezvoltare al jucătorilor. Asigură-te că antrenamentele sunt variate, interesante și distractive.

Prioritizează dezvoltarea personală și socială. Ajută jucătorii să-și dezvolte abilități sociale, cum ar fi lucrul în echipă, respectul și toleranța.

Gestionează conflictele în mod constructiv. Examinează atent cazurile de bullying și ia măsuri adecvate pentru a proteja victimele.

Continuă să te dezvolti profesional. Participă la cursuri de formare și dezvoltare profesională pentru a-ți îmbunătăți abilitățile de antrenor.

Colaborează cu părinții. Implică părinții în activitățile echipei și solicită sprijinul lor. Informează-i despre obiectivele echipei și despre modul în care pot contribui la succesul acesteia.